

EVOLUTION

by IOMFT

București
9 noiembrie 2025

OBICEIURI VICIOASE & FREN

**Cel Mai Complex Eveniment Integrat
din România despre Obiceiuri
Vicioase, Reflexe Primare și Frenuri**



Programul zilei

8:30 – 09:00

ÎNREGISTRARE

9:00 – 11:00

PRIMA SESIUNE DE CURS



Samantha Weaver

Introducere și clasificare fren
Perspectiva terapeutului miofuncțional

30 minute



Cristina Bărbăscu

Reflexele primare și integrarea lor
Perspectiva terapeutului integrare reflexe primare

30 minute



Andrada Cimpoacă

Importanța frenului în dezvoltarea posturală
Perspectiva kinetoterapeutică

30 minute



Dr Ilia Jipa

Importanța frenului în dezvoltarea orofacială
Soluții ortodontice - perspectiva ortodontică

30 minute

11:00 – 11:15

PAUZĂ DE CAFEA

11:15 – 12:45

Anne Marie Sterian
Andrada Cimpoacă
Cristina Bărbăscu

WORKSHOP AVANSAT
FRENUL SUBLINGUAL

Workshop Practic: Exerciții Pre și Post Frenectomie și Masaj Miofuncțional sublingual.
Importanța frenului în dezvoltarea posturală - manevre osteopatice, corecții posturale.
Integrarea reflexelor primare - exerciții pentru integrarea reflexelor primare.

12:45 – 13:15

PAUZĂ DE PRÂNZ

13:15 – 15:15

A DOUA SESIUNE DE CURS



Samantha Weaver

Obiceiurile vicioase (suptul degetului + altele)
și abordarea lor

Perspectiva terapeutului miofuncțional

30 minute



Cristina Bărbăscu

Reflexele primare și integrarea lor
Perspectiva terapeutului integrare reflexe primare

30 minute



Andrada Cimpoacă

Influența obiceiurilor vicioase asupra posturii
Perspectiva kinetoterapeutică

30 minute



Dr Ilia Jipa

Obiceiurile vicioase și dezvoltarea orofacială,
soluții ortodontice și miofuncționale

Perspectiva ortodontică

30 minute

15:15 – 15:30

PAUZĂ DE CAFEA

15:30 – 17:00

WORKSHOP AVANSAT OBICEIURI VICIOASE

Andrada Cimpoacă
Iulia Tascău
Cristina Bărbăscu

Obiceiuri vicioase (suptul degetului) - manevre ATM și mobilizări posturale
Obiceiuri vicioase (suptul degetului) - exerciții miofuncționale
Exerciții pentru integrarea reflexelor primare

SPECIAL (15 locuri)

17:00 – 19:00

WORKSHOP SPECIAL FRENECTOMIE

dr. Cristina Bîrsan
Iulia Tascău
dr. Dona Iordan
Anne Marie Sterian

Frenectomie în Practică: Tehnici Esențiale frenectomie pentru Specialiști
Refresh exerciții miofuncționale - 15 locuri

Ce îți aduce această zi?

Informație aplicabilă imediat

Workshopuri

Înțelegerea tehnicilor
pre și post frenectomie

Abordări funcționale și posturale

Conexiuni între reflexe,
postură și dezvoltare

Suport teoretic și
demonstrații practice

**Un eveniment
revoluționar cu 8
specialiști, 360°
de perspective și
soluții practice
care îți
transformă
complet
abordarea
clinică.**